

Unsere Kurse im Winter 2012 –

Gesundheit, Freude & Lebenskraft



Noch freie Plätze – Start Januar 2012:

Kräftigung von Rumpf & Rücken

Pilates I (Anfänger m. Vorkenntnisse)	ab 19.01.2012	Do. 17. ⁰⁰ – 18. ⁰⁰ Uhr
Starke Mitte	ab 17.01.2012	Di. 18. ⁰⁰ – 19. ⁰⁰ Uhr
Starker Rücken	ab 19.01.2012	Do. 18. ¹⁵ – 19. ¹⁵ Uhr
Lockere Schultern – Gesunder Nacken	ab 16.01.2012	Mo. 17. ⁰⁰ – 18. ⁰⁰ Uhr

Entspannung für Körper, Geist & Seele

Yoga I (Anfänger)	ab 18.01.2012	Mi. 16. ⁴⁵ – 17. ⁴⁵ Uhr
-------------------	---------------	---

Kurseinheiten: 10 + (1)

Kursgebühr: 98,- €

Kursleitung: Fachpersonal der Rehaklinik Bad Boll
und des VitalZentrums im Badhaus Bad Boll

Unser Angebot im Januar:

Ski-Gymnastik

10er-Karte für 59 €

Mo. 18.¹⁵ – 19.⁰⁰ Uhr



rehaklinik bad boll



VitalZentrum
im Badhaus Bad Boll

VitalZentrum im Badhaus Bad Boll

Am Kurpark 1 73087 Bad Boll

Tel 07164/81-363

www.badhaus-bad-boll.de