



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Präventionskurs an:

- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pilates I | <input type="checkbox"/> Yoga II | <input type="checkbox"/> Lockere Schultern - Gesunder Nacken |
| <input type="checkbox"/> Pilates II | <input type="checkbox"/> Starker Rücken | <input type="checkbox"/> Kraft & Balance für Senioren |
| <input type="checkbox"/> Pilates III | <input type="checkbox"/> Starke Mitte | <input type="checkbox"/> WellFit – Abnehmen mit Genuss |
| <input type="checkbox"/> Yoga I | <input type="checkbox"/> Bechterew-Gruppe | |

Name, Vorname:
Straße:
PLZ und Ort:

Geburtsdatum:
Telefon/Email:
Krankenkasse:

Hiermit ermächtige ich die Kurhaus Bad Boll GmbH einmalig die Kursgebühr von
. € von folgendem Konto einzuziehen:

Kreditinstitut/Ort:
Bankleitzahl:
Kontonummer:

Kontoinhaber:
Unterschrift Kontoinhaber:
Ort/Datum:

- Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs beträgt 6 Teilnehmer.
- Bitte melden Sie sich frühzeitig an - **begrenzte Teilnehmerzahl!**
- Bitte klären Sie vor Kursbeginn eine Kostenbeteiligung mit Ihrer Krankenkasse ab.
- Anmeldefrist **10 Tage vor Kursbeginn** – Der Lastschrifteinzug wird eingeleitet, es folgt eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.
- Rücktrittsregelung:
Bis 3 Werktage vor Beginn des Kurses: Erstattung der gesamten Kursgebühr
Vor dem 2. Kurstermin: Erstattung der anteiligen Kursgebühr
Nach dem 2. Kurstermin: Keine Erstattung möglich
Erstattungen erfolgen abzgl. Einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 EUR
- Bei Rückfragen erreichen Sie uns telefonisch unter der Rufnummer: **07164/81-363**
oder per Email unter mtt@rehaklinik-bad-boll.de

Unsere Kurse im Winter 2011 –

Gesundheit, Freude & Lebenskraft



Kräftigung von Rumpf & Rücken

Pilates I (Anfänger mit Vorkenntnisse)	ab 19.01.2012	Do. 17. ⁰⁰ – 18. ⁰⁰ Uhr
Pilates II * bereits ausgebucht *	ab 09.01.2012	Mo. 19. ¹⁵ – 20. ¹⁵ Uhr
Pilates III * bereits ausgebucht *	ab 09.01.2012	Mo. 20. ¹⁵ – 21. ¹⁵ Uhr
Starke Mitte	ab 17.01.2012	Di. 18. ⁰⁰ – 19. ⁰⁰ Uhr
Starker Rücken	ab 12.01.2012	Do. 18. ¹⁵ – 19. ¹⁵ Uhr
Lockere Schultern – Gesunder Nacken	ab 16.01.2012	Mo. 17. ⁰⁰ – 18. ⁰⁰ Uhr

Entspannung für Körper, Geist & Seele

Yoga I (Anfänger)	ab 11.01.2012	Mi. 16. ⁴⁵ – 17. ⁴⁵ Uhr
Yoga II (Vorkenntnisse erforderlich)	ab 11.01.2012	Mi. 17. ⁵⁰ – 18. ⁵⁰ Uhr

Ausdauer, Vitalität & Gewichtsreduktion

Kraft & Balance für Senioren	ab 13.01.2012	Fr. 15. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ Uhr
WellFit – Abnehmen mit Genuss	ab 16.01.2012	auf Anfrage
Bechterew-Gruppe (Gymnastik im Kursraum und Thermalmineralbad)	Einstieg laufend möglich	Mi. 19. ⁰⁰ – 20. ¹⁵ Uhr

Kurseinheiten:	10 + (1)
Kursgebühr:	98,- €
Kursleitung:	Fachpersonal der Rehaklinik Bad Boll und des VitalZentrums im Badhaus Bad Boll



Unsere Kurse entsprechen den Präventionsrichtlinien nach §20 SGB V und werden von den meisten Krankenkassen bezuschusst. Bitte klären Sie vor Kursbeginn eine Kostenbeteiligung ab!